



育兒資訊

CPDA除了重視幼兒的發展外，亦注重與家長教育工作。因此，由一月份開始，我們的會員通訊為家長提供育兒資訊，加強對父母們的支援。

你想孩子成功嗎？

在人格心理學上，有一個概念叫「Locus of Control」，意即指我們相信一件事情的結果，是由我們自己、其他人、抑或完全由外間控制的。我們大致可分為「外在型」（External）與「內在型」（Internal）。惟請注意，這個標準並不等同形容一個人「外向」或「內向」。

顧名思義，外在型的人會將結果的因，推向外間，例如失敗了會歸咎運氣不佳、考試不合格則認為試題太難等等。

內在型的人會較傾向學習週邊事物、發問並鑽研資訊、較強的解難能力、並比例上擁有較佳的成就（Agarwal & Misra, 1986）。內在型的朋友亦較傾向了解到並執行對自己健康有益的策略，例如選擇不吸煙及避開濫藥等等（Bezjak & Lee, 1990; Menec & Chipperfield, 1997; Powell, 1992; Rosolack & Hampson, 1991）。

哪麼，究竟如何才可以培養「內在型」的小朋友呢？溫暖的家庭生活、及時對孩子需要作出回應的父母、具鼓勵性及支持性的家人關係、並父母對孩子在獨立上作出鼓勵等（de Mann, & Labreche-Gauthier, 1992; Lefcourt, 1976），都有助孩子養成內在型人格。

另外，我認為單單提供上述的支援是不足夠的。你有否發現我們的社會越來越外在化？所有難題都歸咎到外間去：政府錯、老闆錯、商人錯，總之不是我的錯！你的孩子會學習嗎？筆者因為工作關係，需要與很多幼稚園、中、小學接觸，老師們不約而同地指出，家長的投訴文化明顯的較之前強。我記得小時候，在學校犯了事，被老師罰了，我們也不敢告訴父母的，因為父母們肯定站在老師的一邊，然後回家後再罰一遍！現在的父母呢？當知道孩子被罰後，不單在孩子面前批評老師的做法，更會到學校投訴老師，試想想，孩子還會怕老師嗎？

即使你覺得老師罰重了、罰錯了，你當然可以私下與老師討論，但請不要讓孩子知道你與老師立場不一致。若你將孩子心目中的老師位置降到水平線，吃苦的，是父母及孩子。

因此，想培養出內在型孩子，在提供溫暖家庭等外在環境的同時，請減少批評別人的說話，並增加「如何可以解決問題」的思維，讓父母們都能成為孩子的好榜樣！

程衛強
註冊心理治療師

資訊由《嬰幼兒心理發展協會》提供（www.cpda.com.hk）及早為孩子提供適當遊戲，有助嬰幼兒的身心發展

網站更新

CPDA的網站已新加了“活動照片”，為寶寶的愉快一刻留下美好印記。另外，亦加入了“家長心聲”，讓家長們有一個表達對CPDA鼓勵的平台。

CPDA在此多謝各位家長的支持！

如有查詢或留位，可致電3741 0006與我們聯絡

